

МЕНЮ
на 06.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 100	100		103,90
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:		120,00	529,45
Комплекс "Старшекласник 4"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105	105		269,22
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		133,00	768,09
Начальная школа - Завтрак			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр	150	56,00	
Компот из сухофруктов 200	200	6,00	110,00
Рыба тушёная с овощами(горбуша) 90	90	89,00	93,51
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5	17,00	49,98
Хлеб пшеничный 35	35	4,00	84,00
Хлеб ржаной 20	20	3,00	36,26
Итого:		175,00	373,75
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный,60	60	17,00	24,60
Жаркое с мясом (говядина) 240	240	84,00	261,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10	22,00	128,68
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Хлеб пшеничный 35	35	4,00	84,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Итого:		156,00	629,27
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из мандаринов 200	200	31,00	60,64
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Кекс творожный 75	75	35,00	
Хачапури "Имеритинские" 75	75	28,00	209,80
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	4,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	19,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	55,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	45,00	85,92
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100	100	114,00	217,20
Котлета "Домашняя" 100	100	92,00	
Курица запечённая(окорочка) 100	100	122,00	255,30
Свинина "Пятачок" 60/100	60/100	102,00	412,85
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

МЕНЮ
на 06.12.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		40,00	264,28
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	335,54
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Хачапури "Имеритинские" 75	75		209,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	784,02
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых